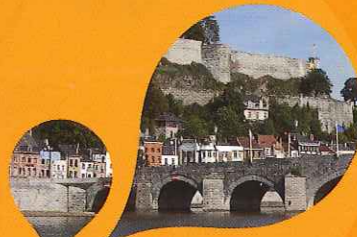


مرحباً بكم في نامور



VIE DE QUARTIER

SOLIDARITE

EGALITE DES CHANCES

PREVENTION & SECURITE



1 الإقامة و التواصل بنامور

دار المواطنين
يمكنكم اللجوء إلى المضيفات و المضيفين الذين يجيبون عن أسئلتكم و يوجهونكم نحو المصالح أو الأشخاص الذين تحتاجون إليهم.
يمكنكم الحصول على وثيقة: « S'établir à Namur » التي تتضمن العديد من العناوين المفيدة زوروا الموقع: www.ville.namur.be
في الصفحة الأولى تجدون:
- على اليسار انظر عمود الاستقبال
- على اليمين انظر إلى موضوع إجراءاتك من الألف إلى الياء

دار البلدية - 5000 نامور
الهاتف: 081/24.62.46
الانترنت
العديد من المواقع منشورة في مختلف الأبواب فهي بمثابة ملخص مفيد للحصول على كثير من المعلومات، فلا تترددوا في الاطلاع عليها في بورتكم أو في مقاهي الانترنت أو في إحدى الفعاليات الجماعية (القائمة متوفرة بدار المواطنين).
الوساطة و العلاقات بين الثقافات
هناك وسيطات بإمكانهن تسهيل التواصل بين الأشخاص من أصل أجنبي و المؤسسات و الجمعيات المحلية.
دار البلدية - 5000 نامور
الهاتف: 081/24.65.73

الوساطة داخل الحي
يمكن للوسيطه مرافقة الأشخاص الذين يعيشون وضعاً صعباً مع جيرانهم أو في حيهم وتسهيل عملية البحث عن حلول مناسبة.
دار البلدية - 5000 نامور
الهاتف: 081/24.64.84

2 الازدياد و الترعير بنامور

البحث عن حضانه أو روضة للأطفال
ONE مكتب الولادة و الطفولة:
مصاحبه عمومية مجانية و متاحة للجميع تقترح اساساً:
• مقرات الفحص ما قبل الولادة
• مراقبة صحة الطفل بما فيها التلقيح خلال الزيارات الطبية المختصة للأطفال من سن 0 إلى 6 سنوات.
• مرافقة الآباء و الأمهات و مساندهم في دورهم كمبرين
• قائمة مختلف أماكن الاستقبال المعترف بها (الحضانات و غيرها).
[rue.de.coquelet, 134 - 5000 Namur comite.namur@one.be](http://rue.de.coquelet,134-5000Namur.comite.namur@one.be)
هاتف 081/72.36.00 - 5000 - 143 طريق كوكلت

SONEFA جمعية غير تابعة للبلدية
تنظم استقبال الأطفال من 0 إلى 3 سنوات في بنات مثل:
• دور الحضانه التابعة للبلدية
• المستقبليات المدمجات (حارسات للأطفال في بيوتهم معترف بهن من طرف مكتب الولادة و الطفولة)
طريق ليراسور - 63 - 5000 نامور
هاتف: 081/22.91.38
5000 نامور - 63 - 5000 نامور
sonefa@skynet.be

IMAJE بنية مكونة من بلديات مختلفة و مكلفة باستقبال الأطفال:
تنظم استقبال الأطفال من 0 إلى 12 سنة في مرافق مناسبة و متخصصة مثل:
• حضانات و مضيفات في البيت
• مصاحبه و رعاية الأطفال المرضى في بيوتهم
• مصاحبه الاستقبال الاضافي بالمدارسه
Chaussée de Louvain, 1081
Cognelée 5022 - هاتف 081/40.91.60
contact@imaje-interco.be

3 التعليم و التكوين بنامور

commune : دار المواطنين
يمكنكم أن تطلبوا بيانات كل المؤسسات المدبرية لكل الشبكات دار البلدية 5000 نامور - هاتف 081/24.62.46
information@ville.namur.be
www.ville.namur.be
ستجدون هذه اللوائح مباشرة على الموقع
SIEP : مصلحة إخبارية عن الدراسات و المهين
يمكن استشارتها للحصول على معلومات و بحوث و نصائح و توجيهات متعلقة بالمدرسة و التكوين و المهين
www.namur.siep.be طريق جوزف سانت غانت: 081/25.14.00
5000 نامور - هاتف 081/25.14.00 (Rue Joseph Saintraint 12 - 5000 Namur)

البحث عن دعم مدرسي
مدارس الواجبات المدبرية و الاستدراك المدرسي
توجد اللائحة كاملة على الموقع
www.namur.be/formation/ecole-des-devoirs-et-rattrapage-scolaire.htm?lng=fr
منسقية مدارس الواجبات المدبرية بإقليم نامور و لوكسمبورغ
تجمع مدارس الواجبات المدبرية ذات المبادرات الطوع للربح أو القيام بإصلاحات أو رعاية الأطفال
Rue des bourgeois, 14 - 5000 Namur
الهاتف: 081/23.03.37
Avenue des champs Elysées, 39/boite 134
5000 نامور - هاتف 081/23.03.37

التكوين للكبار
lire et écrire à Namur
اقرأ و اكتب نامور
تقدم مؤسسة الاندماج الموسوي- مهني و التربية الدائمة مجموعة من التكوينات و دروس لحو الأمية و خدمات الكتاب العمومي.
طريق غولي ناموروي 1 - 500 نامور - هاتف 081/74.10.04
Rue relis Namurwès, 1 - 5000 Namur
هاتف 081/74.10.04
www.namur.be/formation/enseignement-de-promotion-sociale-et-formation-de-promotion-sociale-et-formation-continuee.htm?lng=fr

4 العمل بنامور

FOREM : التكوين و التشغيل
يمكن لهذه المصلحة العمومية الوالونية مساعدتكم في البحث عن عمل أو تكوين الهاتف:
www.leforem.be 081/48.68.11
(Avenue Prince de Liège, 137 - 5100 Jambes)
لتسهيل خطواتكم زوروا مباشرة ملتقى التشغيل و التكوين لنامور
الهاتف: 081/48.67.07 أو 081/48.67.08
Avenue Prince de Liège, 137 BAT C
5100 Jambes - serviceclientele
ONEM : المكتب الوطني للشغل
يوفر المعلومات العامة المتعلقة بالشغل و البطالة يوجد به مكتب البطالة لنامور
على الرقم التالي: 0800.124.20
دار البلدية 5000 نامور الهاتف 081/24.63.93 أو 24.63.94
www.ville.namur.be/page.asp=156&langue=fr

ALE : الوكالة المحلية للشغل بنامور
تقترح على العاطلين الذين يحصلون على تعويضات كاملة أو المستفيدين من تعويض اجتماعي بعض الإشغال الصغيرة مأجورة (45 ساعة كل شهر أقصى حد) مثل الإشغال المنزلية عند الحواص أو الرعاية للأطفال (للربح أو القيام بإصلاحات أو رعاية الأطفال)
Rue des bourgeois, 14 - 5000 Namur
الهاتف: 081/24.86.01-04
MIRENA : (مصلحة إقليمية للشغل)
تقدم خدمة التطوير و المرافقة الفردية في إطار العمل أو البحث عنه لطالبي الشغل الأقل كفاءة
Rue des Carmes, 51 - 5000 Namur
هاتف 081/25.52.05
contact@mirena-job.be - 081/25.52.05
www.mirena-job.be

وكالات التشغيل المؤقت
زوروا قائمة العناوين على الموقع
www.ville.namur.be/page.asp?id=
المكتب الاقتصادي للإقليم
يمكنكم زيارته إذا كنتم ترغبون في العمل كمستقلين الهاتف 081/71.71.71
Avenue sergent Vrithoff, 2 - 5000 Namur
www.bep.be

5 بحاجة إلى مساعدة اجتماعية

مصلحة الشؤون الاجتماعية للمدينة:
• المساعدة المستعجلة و العمل الاجتماعي (عمال اجتماعيون عن قرب و مساعدون اجتماعيون خلال النهار)
• العمل في الإحياء
• أعمال موجهة لشريحة خاصة الأشخاص المعوقين و الجيل الثالث)
• الوساطة بين ثقافية، وساطة العجزة، و الوساطة داخل الحي
• إجراءات الاستعمال الاجتماعي 24/24 ساعة على الرقم التالي: 0800.124.20
دار البلدية 5000 نامور الهاتف 081/24.63.93 أو 24.63.94
www.ville.namur.be/page.asp=156&langue=fr

CPAS المركز العمومي للعمل الاجتماعي
• المساعدة الفردية و منح دخل الاندماج الاجتماعي
• مرافقة و توجيه الأشخاص الذين يعيشون وضعية التهميش (إدماجهم اجتماعياً و مهنيًا)
• مرافقة الأشخاص الذين يبحثون عن السكن
• وساطة خاصة بالديون
• تقديم وجبات محل الإقامة
• دارا لعجزة
• الهات.
طريق داف، 165 - 5100 نامور
Rue de dave, 165 - 5100 Jambes
الهاتف: info@cpas.be

دليل المجلس الاستشاري الاجتماعي
يسمح بالاطلاع على مذكرة مفصلة ل 130 مصلحة اجتماعية محددة حسب نوع الخدمة المقدمة.
دار البلدية - دار المواطنين - الهاتف: 081.24.62.46
أو مصلحة الشؤون الاجتماعية
الهاتف: 081.24.63.94 أو 081.24.63.93
<http://appli.ville.namur/association/default.asp>

6 مساعدة و نصائح قانونية

دار العدالة
مداومة قانونية للمحامين سواء من أجل نصيحة أولى أو من أجل تعيين محامي في إطار المساعدة القضائية المجانية (محامي مجاني)
الهاتف: 081.24.09.10
المدن- 5000 نامور- Boulevard Frère Orban, 5
www.just.fgov.be/img_justice/publication/pdf/

Médiatoit (وساطة من أجل السكن)
يوفر المعلومات القانونية للمستأجرين و الملاك
يقترح الوساطة بين المستأجرين و الملاك
ينظم حصص إعلامية
دار البلدية 5000 نامور- الهاتف: 081.24.65.65

المساعدة الاجتماعية للمتقاعدين و للضحايا
تقدم لضحايا المخالفات و لأقاربهم مساعدة نفسية و اجتماعية و نفسانية، مجانية و سرية من قبل فريق متعدد الاختصاصات
Rue de l'Armée Grouchy, 20 - 5000 Namur
الهاتف: 081.74.08.14
asj

متجر القانون
يقدم خدمة اجتماعية و قضائية مناسبة و حسب الطلب
Rue d'Arquet, 7 - 5000 Namur
الهاتف: 081.22.73.22

مركز المهاجرين نامور لوكسمبورغ
يقدم مرافقة إدارية و اجتماعية و قانونية لكل شخص من أصل أجنبي
Rue supplément, 18 - 5000 Namur
coordination.cinl@gmail.com
www.cinl.be

7 في حالة الاستعجال

- رقم المستعجلات الاوروبى 112
- رقم مركز مكافحة التسمم 070.24.52.45
- رقم الأطفال المفقودين 110
- رقم مستعجلات المركز الاستشفائي الإقليمي 081/72.67.07
- رقم عيادة و مصلحة الأمومة سانت البرابيت 081/720409
- رقم عيادة سان لوك 081/20.91.00
- رقم جهاز الطوارئ الاجتماعية 0800/124.20
- رقم الحراسة الطبية خلال نهاية الاسبوع 081/73.36.33
- رقم صيدلية الحراسة 0900/10.500
- رقم شرطة المرور 081/24.98.67
- رقم الشرطة المحلية 081/24.66.00
- رقم شرطة الإغاثة 101
- رقم رجال الإطفاء و المستعجلات 100
- رقم رجال الطافي 081/22.79.44

أقدم لكم اول دليل للحيث لسكان نامور الحدو الأجانب أو من أصل أجنبي الذين لا يعرفون دائماً أي باب يظرفونه للحصول على أي معلومة أو توجيه

يتمسك هذا الدليل ببيانات العديد من المصالح التي تحتاجون إليها دائماً هناك أيضا خريطة تمكنكم من تحديد موقعكم بسهولة في مدينتنا الجميلة

مرحباً بكم بنامور
مساعد العمدة في التماسك الاجتماعي - مكتب بريفت

8 إدارة نفائتكم

قسم إطار الحياة بمدينة نامور يضع رهن إشارتكم ويطلب منكم:
مختلف الوثائق التي تساعدكم على التقليل من النفائت و فرزها بشكل أفضل
• الجدول الزمني لرفع النفائت المنزلية و العضوية و الروقية
• واثق إعلامية باللغة: الفرنسية، التركية، العربية، الروسية و الألبانية
• كراسة معا للتقليل من النفائت تحتوي على العديد من النصائح للتقليل من كمية النفائت و على أفكار لإعادة الاستعمال بالإضافة لفروع إعادة تصنيع الأشياء

معلومات تخص المنح و المساعدات المختلفة التي تهدف إلى تعزيز احترام البيئة (المنح المقدمة لتعزيز استعمال الحفاضات القابلة للغسل، كراء أو شراء برميل استرداد المياه، كراء أو شراء أنبة للسماد)
دار البلدية - 5000 نامور - الهاتف رقم مجاني: 0800.935.62
ecoconseil@ville.namur.be
www.environnement-namur.be

9 التسلية

زوروا الموقع الإلكتروني لمدينة نامور في صفحة الاستقبال
www.ville.namur.be
على اليمين خطراتك من الألف إلى الياء اختاروا:
• ثقافة
• سياحة
• رياضة
• شباب
• هوايات
• قلعة Citadelle:
على اليسار في قفزة استقبال / منشورات / أخبار ستجدون:
الجدول الزمني للأحداث و التظاهرات

www.ville.namur.be/page.asp?id
النسخة المكتوبة الروقية متوفرة مجاناً بدار المواطنين

استعمل دليل نامور كما تشاء
انظر فقرات استرخاء و استجمام من الصفحة 130 إلى الصفحة 171 و نامور الرياضي من الصفحة 174 إلى الصفحة 207
Rue du beffroi, 4 - 5000 Namur
أخبار الشباب - الهاتف: 081/22.38.12

اطلوعوا على الموقع
www.namur.be/cadre-de-vie/cadre-de-vie
ستجدون كل شيء تقريباً عن الهوايات للأطفال و الشباب
الفنون و الثقافة (الصناعة التقليدية، الفنون الجميلة و السمعي البصري و السيرك و الحكايات و الرقص و الموسيقى والمسرح)
• الرياضة للهواة و للمسابقات
• برنامج الاحتفالات

لتكونوا على علم بالحياة في نامور
افزوا دورية الحياة بنامور مجلة نامور شاهدوا قناة من التلفزيون المحلي



10 الديانات و المعتقدات

الديانة الكاثوليكية - أسقفية نامور
Rue de l'Évêché, 1 - 5000 Namur
أبرشية نامور 081/25.10.80
عميد نامور - الهاتف: 0472.61.01.87
عن كل أماكن العبادة زوروا الموقع www.diocesenamur.be
الديانة البروتستانتية الكنيسة البروتستانتية الموحدية بلجيكا
الهاتف: 081/31.13.19
Boulevard d'Herbatte, 9 - 5000 Namur
www.cacpe.be زوروا الموقع: أماكن أخرى للعبادة

الديانة الإسلامية
• مسجد: 5000 Namur
Rue Marie-Henriette, 9
الهاتف: 0479/47.08.49
• مسجد: 5000 Namur
Rue Courtenay, 8
الهاتف: 0477/35.07.96
• مسجد: 5000 Namur
Rue Denis Georges Bayard
الهاتف: 081/73.78.48

الديانة الأرثوذكسية
الطائفة اليونانية:
Eglise place Chapelle - 5002 Saint-Servais
الهاتف: 081/73.28.08
الطائفة الروسية:
الرياضة للهواة و للمسابقات
• برنامج الاحتفالات
5000 Namur
الهاتف: 0496/96.75.15

العلمانية
دار العلمانية:
Rue Lelièvre, 5 - 5000 Namur
الهاتف: 081/22.43.63
chd@mflbn.org

11 العلاج و التطبيب

عيادات و مستشفيات
CHRN
Avenue Albert 1^{er}, 185 - 5000 Namur
www.chrnamur.be - الهاتف: 081/72.61.11
المستعجلات: 081/72.67.07
• عيادة و مصلحة الولادة سانت إليزابيث
Place Louise Godin, 15 - 5000 Namur
الهاتف: 081/72.04.11
www.cmsnamur.be
المستعجلات: 081.72.04.31
• عيادة سان لوك
Rue Saint-Luc, 8 - 5004 Bouge
www.st-luc-bouge.be - الهاتف: 081/20.91.11
المستعجلات: 081.20.91.00

دور الصحة
• دار الصحة يحي
Arsouilles, 44 - 5000 Namur
Rue Saint-Nicolas, 44 - 5000 Namur
الهاتف: 081/26.01.91
• دار الصحة Bomel
Rue d'Arquet, 20 - 5000 Namur
الهاتف: 081/26.09.33
• دارا للصحة La Plante
Chaussée de Dinant, 115 - 5000 Namur
الهاتف: 081/22.40.72

المساعدة النفسانية للأشخاص من أصل أجنبي
عيادة المنفى استشارات سيكولوجية، نفسانية متعددة الثقافات
Docteur Haibe, 4 - 5002 Saint-Servais
الهاتف: 081/77.68.19
clinique.exil@province.namur.be

12 السكن بنامور

مصلحة التماسك الاجتماعي للمدينة
توفر معلومات عن:
• الشركات العمومية للسكن (المساكن الاجتماعية)
• الوكالة العقارية الاجتماعية G.L.N
• دور الاستقبال
• المساعدات الممنوحة من قبل مؤسسات أخرى أو جمعيات
• البحث عن السكن في القطاع الخاص

نامور 5000 دار البلدية:
الهاتف: 081/24.63.94 أو 24.63.85
CPAS المركز العمومي للعمل الاجتماعي / نامور
• سكن
• يطلع و يرافق الأشخاص في بحثهم عن السكن و يسمح لهم بالاطلاع على لوائح استئجار السكن (بما فيها القطاع الخاص)

نامور 5000 دار البلدية:
الهاتف: 081/33.74.14
• منح مساعدات مالية
Rue de Dave, 165 - 5100 Jambes
الهاتف: 081/33.70.11
www.cpasnamur.be

المصلحة البلدية للسكن
تعطي معلومات
• عن عقدة الإيجار
• عن نوعية السكن
نامور - 5000 : دار البلدية الهاتف 081/24.60.83

13 التسيير الحكيم للميزانية

أهم الأسواق الأسبوعية
• نامور: السبت من الساعة 8 إلى الساعة 13 (وسط المدينة)
• جانب: الخميس من الساعة 8 إلى الساعة 13 (الساحة القروية)
• ليونيه: الجمعة من الساعة 16 إلى الساعة 20 سوق زراعية و بيولوجية (شارع قديس رومي)
• ساليه: الثلاثاء من الساعة 8 إلى الساعة 13 (ساحة لوي كود)
• نامور: الأربعاء من الساعة 12 إلى الساعة 19 و السبت (ساحة أوفه)
• بلغراء: الاثنين من الساعة 8 إلى الساعة 13 (ساحة بي بركي)
• بلغراء: الثلاثاء من الساعة 14 إلى الساعة 18 و السبت (موقف السيارات)
• الهاتفي طريق فيرون كولاتيف)
• بونين: الأربعاء من الساعة 14 إلى الساعة 19 (ساحة ليريبين)

أسواق الأشياء المستعملة
• جانب: كل يوم أحد من الساعة 6 إلى الساعة 13 على حفة النهر لأموز و شارع لأموز
• نامور: كل يوم أحد من الساعة 13 إلى الساعة 18 بساحة أرم و طريق بقوا

متاجر اجتماعية (أسعار منخفضة، مواد مستعملة)
• La cigogne: مواد راحة الأطفال و ملابس الأطفال من 0 إلى 3 سنوات
الهاتف: 081/22.73.30 - 081/71.72.76
Avenue Reine Astrid, 57 - 5000 Namur
• Le Fourmi: متجر الاجتماعي للثقافة
الهاتف: 081/23.01.94
Rue Saint Nicolas, 82 - 5000 Namur
• Vestri boutique: متجر الملابس للفتيات للفتيات
الهاتف: 081/24.17.21
Rue Rogier, 28 - 5000 Namur
• Ravik Boutik: اثاث، أدوات للقهة، لعب، أدوات كهربائية منزلية، أدوات التزيين أو الزخرفة
• أسعار للجمع و أسهل منخفضة
الهاتف: 081/26.03.10
www.laresourcree.be - Rue de Bomel, 6 - 5000 Namur
• Le petit Rien: ملابس، اثاث، أدوات كهربائية منزلية، إعلانات، لعب
الهاتف: 081/23.16.42
www.lespetitsriens.be/les-magasins - Rue de Bomel, 29 - 5000 Namur
• Oxfam-Solidarité: اثاث، أدوات للقهة، ملابس، إعلانات، كتب
الهاتف: 081/22.22.22
www.oxfam.be - Rue de Louvain, 5 - 5000 Namur

مطاعم اجتماعية (أسعار منخفضة)
• Restaurant du cœur - Maison de la Solidarité
5000 - Rue de Bomel, 6 - الهاتف: 081/22.53.23
• Pousse la porte
5100 Jambes - Avenue Jean Materne, 79 - الهاتف: 0476/45.15.19
• Saint Vincent Paul
5000 Namur - Rue Piret Pouchet, 57 - الهاتف: 081/23.02.05
• Les Sauverdias
5100 Jambes - Chaussée de Liège, 300 - الهاتف: 081/31.21.06

وساطة الديون
• CPAS المركز العمومي للعمل الاجتماعي
يقدم الدعم و الوساطة المتعلقة بالديون لكل شخص يتعرض لمشاكل الديون أو تراكمها
الهاتف: info@cpasnamur.be - 081/33.71.98
Rue de Dave, 165 - 5100 Jambes
• La Boutique de Droit
يقدم الدعم و الوساطة المتعلقة بالديون لإعادة الإندماج الاجتماعي
الهاتف: 081/22.73.22
Rue d'Arquet 7, 5000 Namur